



HERKULES
FITNESS EN PLEIN AIR

ARM TRAINER

THJ-D19 - FICHE TECHNIQUE



ARM TRAINER

THJ-D19

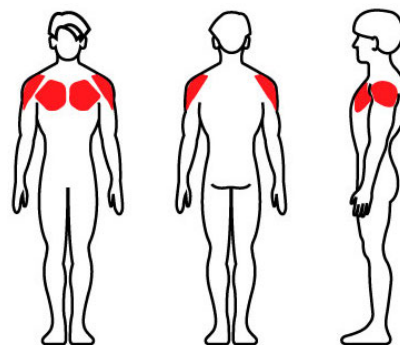
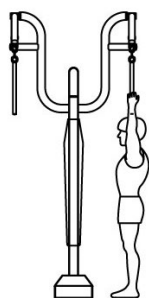


HERKULES

FITNESS EN PLEIN AIR

La pratique d'une activité sportive est importante pour une bonne santé physique et mentale. Arm Trainer THJ-D19 est un appareil de fitness extérieur destiné à une utilisation par le grand public. Cet appareil est conçu en acier galvanisé à chaud et thermolaqué pour une grande durabilité en extérieur, avec une utilisation intensive.

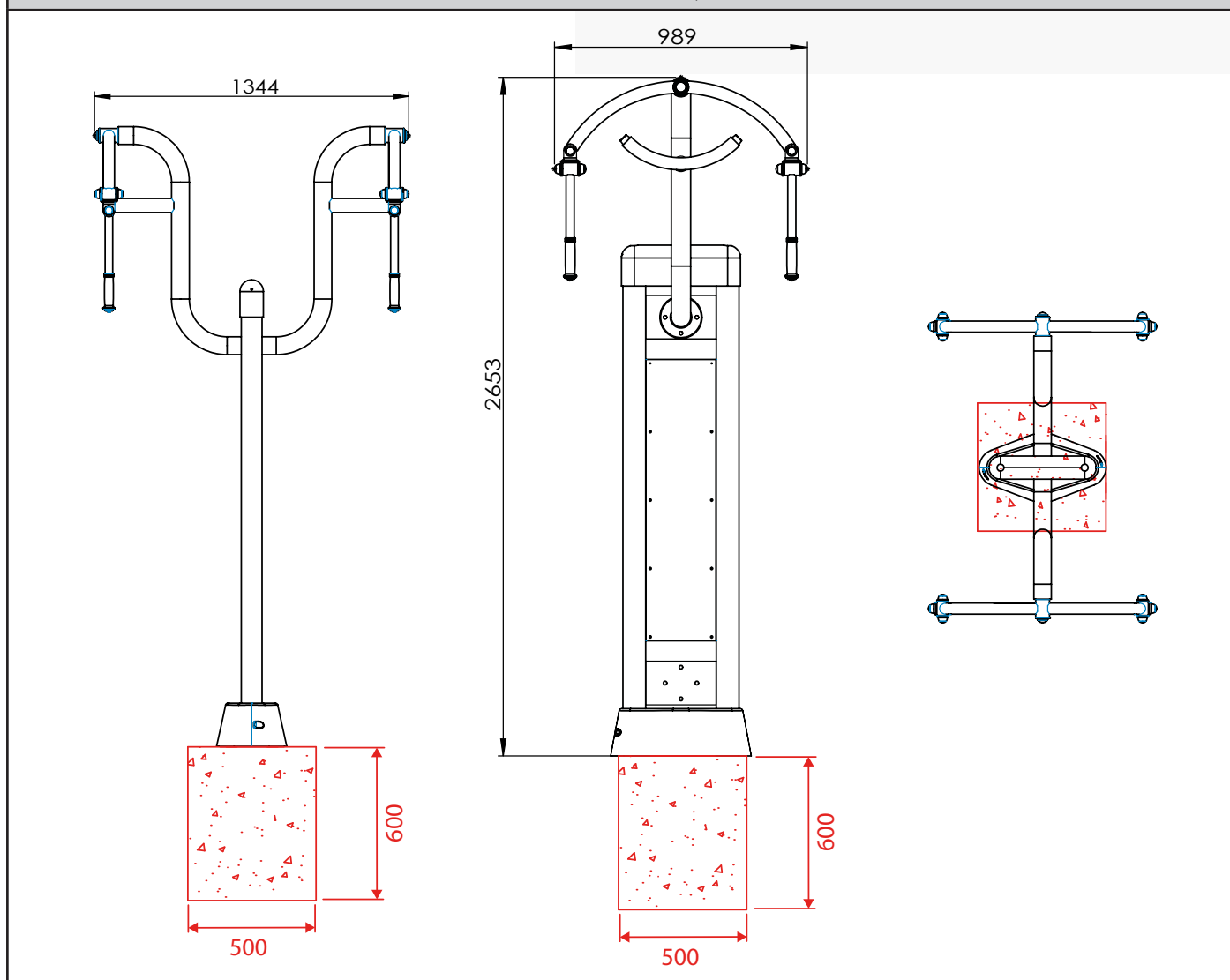
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES	
Dimensions	1344 x 989mm
Hauteur	2653mm
Hauteur de chute libre	1290 mm
Espace nécessaire	4344 x 3989 mm
Surface zone de sécurité	17,3 m2
Taille minimum utilisateur	140 cm
Poids maximum utilisateur	150 kg
Capacité utilisateurs	2
Certification	EN16630:2015
Gamme	MOONLIGHT
Construction	acier galvanisé, plastique, caoutchouc, acier inoxydable
Peinture	Thermolaquage



UTILISATION	FONCTION
Placez-vous sous les poignées, attrapez une poignée dans chaque main et tirez alternativement sur un bras puis l'autre.	Mobilité des bras et des épaules.



PLAN TECHNIQUE



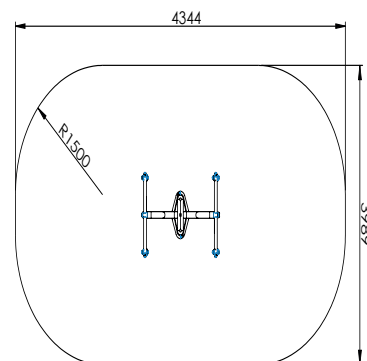
DONNÉES D'INSTALLATION

Volumé béton utile	0,15m3
Profondeur d'ancrage	60 cm
Méthode de fixation	A cheviller
Hauteur de chute libre	800 mm
Assemblage	À assembler (voir p7)

INVENTAIRE

1 pylone, 2 Arm trainers, 2 panneaux, 1 cache, visserie

Zone de sécurité - Echelle 1:100





NATURE DU SOL

HAUTEUR DE CHUTE LIBRE THJ-D19 : **1290MM**

Béton / enrobé	✓
Terre	✓
Gazon	✓
Copeaux de bois	✓
Gravier	✓
Sable	✓
Sol souple EPDM	✓
Dalle amortissante	✓
Gazon synthétique	✓

Les appareils Herkules Fitness doivent être installés sur un sol nivelé et stabilisé.

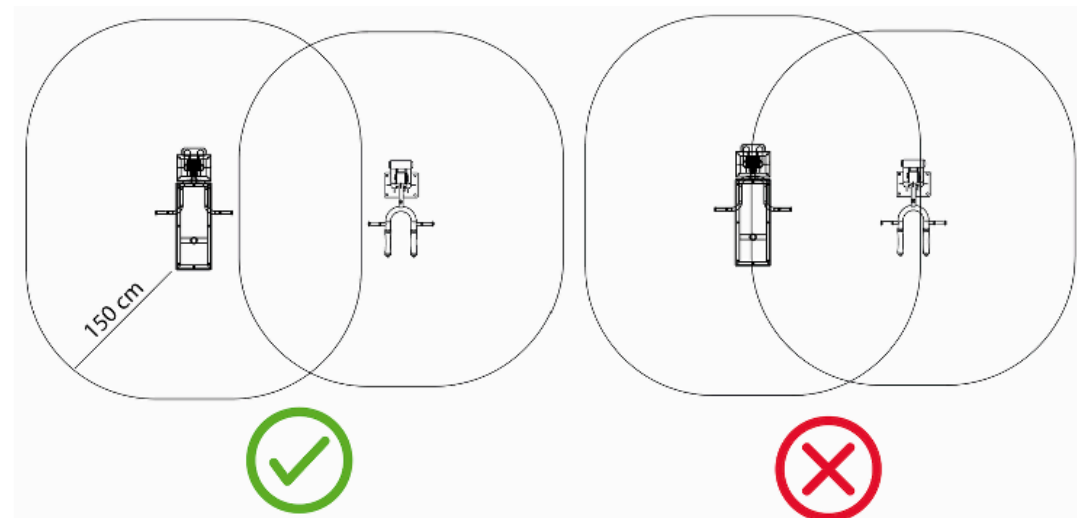
La nature du sol doit correspondre à la hauteur de chute de l'appareil, conformément à la norme EN 16630:2015.

En cas de doute, rapprochez-vous de Herkules Fitness pour en savoir plus sur la réglementation, et sur les différentes épaisseurs de sol requises.

IMPLANTATION



AFIN DE RESPECTER LA NORME EN VIGUEUR (EN16630:2015), L'IMPLANTATION DES APPAREILS DOIT RESPECTER LA DISTANCE DE SÉCURITÉ DE 150 CM. CETTE ZONE DOIT ÊTRE LIBRE DE TOUT OBSTACLE : AUTRES APPAREILS, MOBILIER URBAIN, CLOTURES, ARBRES...





Matériel requis*



2 poseurs



Niveau



Mètre ruban ou autre
outil de mesure



Pioche



Pelle et / ou pelleteuse



Visseuse



Vis à bois



Bois de coffrage



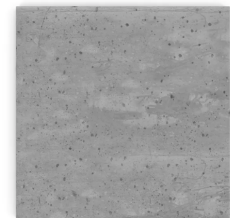
Clé Allen



Clé taille 19 et 27
mm



Bétonnière
ou camion toupie



Béton
Dosage : 350kg/m³
Volume : 0,15m³

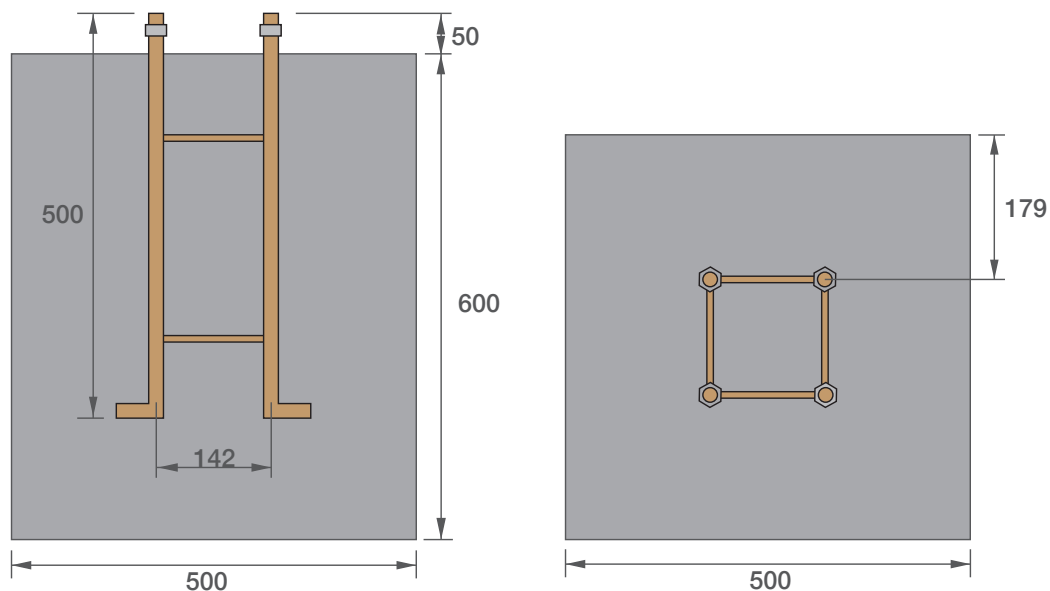
*Informations à titre indicatif. Le matériel requis peut varier en fonction de la méthode d'installation choisie, de la nature du sol et de la nature des appareils.



RÉALISATION DES MASSIFS D'ANCRAGE

- Réaliser les fouilles aux dimensions indiquées en page 3.
- Réaliser un coffrage pour une belle finition.
- S'assurer du niveau du coffrage.
- Laisser sécher le béton le temps indiqué par le fabricant.
- Présenter le pylone au centre du massif pour repérer l'emplacement des trous et marquer.
- Percer avec un forêt diamètre 18mm sur au moins 20 cm.
- Venir sceller des tiges filetées par scellement chimique en laissant 5 cm dépasser à la surface.

PLAN DU MASSIF AVEC TABOURET D'ANCRAGE*



*CERTAINS AGRÈS NÉCESSITENT PLUSIEURS MASSIFS, SE RÉFÉRER AU PLAN P3

ASSEMBLAGE

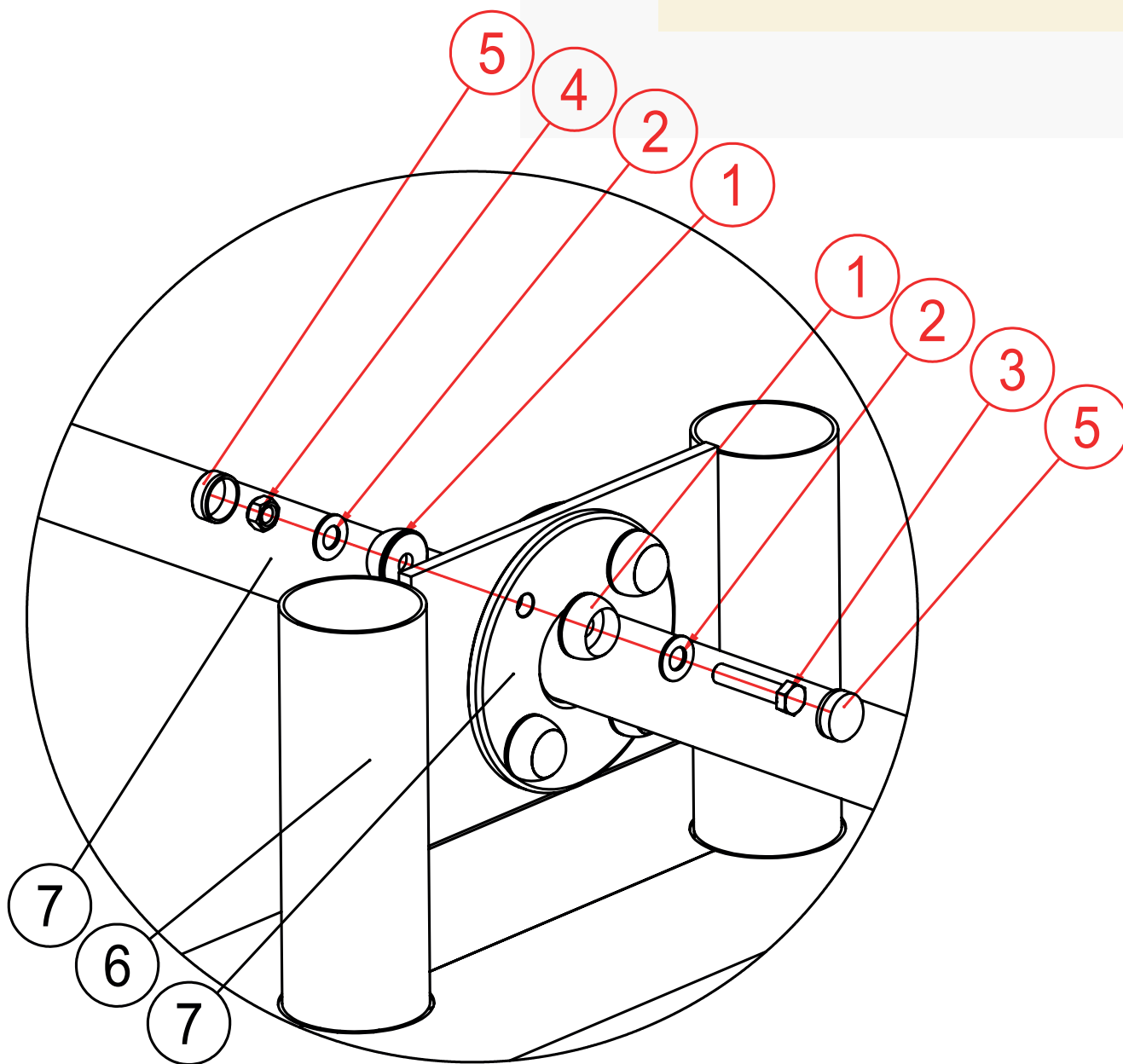
- Présenter le pylone sur les tiges filetées et boulonner fermement.
- Placer les caches inférieurs.
- Fixer les appareils sur le pylone en suivant les indications page suivante.
- Riveter les panneaux sur le pylone.

ARM TRAINER

THJ-D19



HERKULES
FITNESS EN PLEIN AIR



PIÈCE	IMAGE	QUANTITÉ	PIÈCE	IMAGE	QUANTITÉ
1. BASE CACHE VIS		8	5. CAPOT CACHE VIS		8
2. RONDELLE PLATE M14		8	7. PYLONE CENTRAL		1
3. VIS M12X55		4	8. PARTIES AGRÈS FITNESS		2
4 ECROU M12		4	9. CACHE TROUS NOIRS	Base + Capot	8