



HERKULES
FITNESS EN PLEIN AIR

STREET WORKOUT

BARRES À POMPES

HER-14-2 - FICHE TECHNIQUE





BARRES À POMPES

HER-14-2

DIMENSIONS	1198 x 773 mm
HAUTEUR	330 mm
HAUTEUR CHUTE LIBRE	0 mm
ESPACE NÉCESSAIRE	4198 x 3773 mm
SURFACE ZONE DE SÉCURITÉ	15,84 m ²
TAILLE MINIMUM UTILISATEUR	140 cm
POIDS MAXIMUM UTILISATEUR	150 kg
CAPACITÉ UTILISATEUR	1
CERTIFICATION	EN16630:2015
GAMME	Street Workout
CONSTRUCTION	acier galvanisé, plastique, caoutchouc, acier inoxydable
PEINTURE	Thermolaquage

La pratique d'une activité sportive est importante pour une bonne santé physique et mentale.

Barres à Pompes HER-14-2 est un appareil de Street Workout extérieur destiné à une utilisation par le grand public. Cet appareil est conçu en acier galvanisé à chaud et thermolaqué pour une grande durabilité en extérieur, avec une utilisation intensive.

BARRES À POMPES

HER-14-2



HERKULES
FITNESS EN PLEIN AIR

Street Workout est principalement conçu pour les utilisateurs avancés qui connaissent leurs besoins d'entraînement, mais peut aussi être utilisé par les débutants. Tous les exercices utilisent votre propre poids corporel, ils sont donc naturellement adaptés à votre force.



BARRES À POMPES

HER-14-2



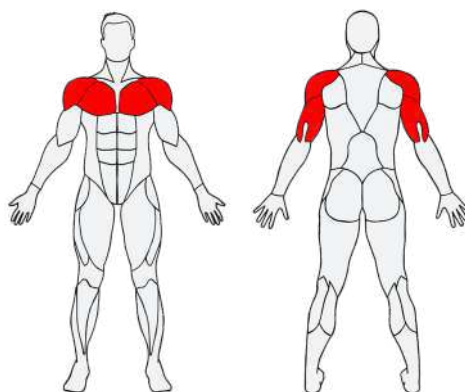
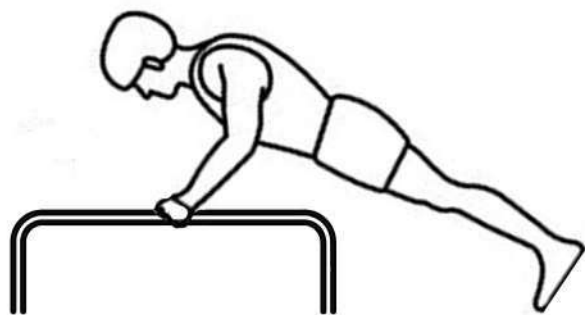
HERKULES

FITNESS EN PLEIN AIR

UTILISATION

Les barres à pompes permettent plusieurs exercices tels que des pompes, des dips etc

Renforcement du haut du corps, y compris les bras et les épaules, les biceps ainsi que les muscles du dos et de l'abdomen.



BÉNÉFICES PHYSIQUES

HER-14-2 Barres à Pompes permet de développer ses capacités physiques.



FORCE



SOUPLESSE



CARDIO

**VISUALISER LE
MOUVEMENT DE
HER-14-2
Barres à Pompes**



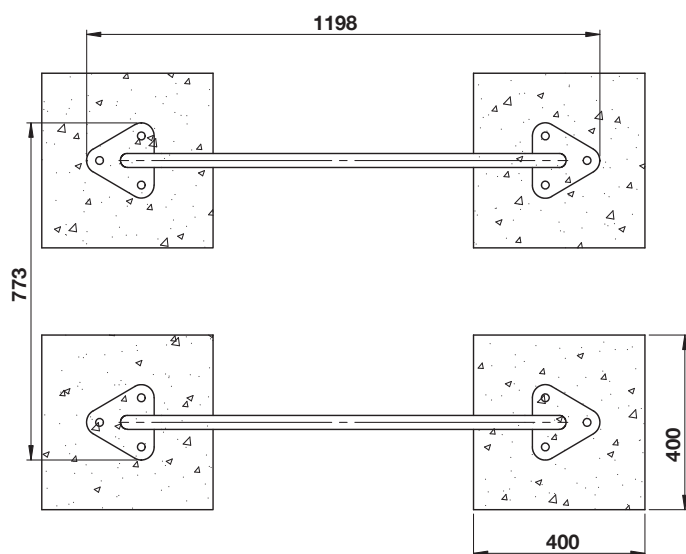
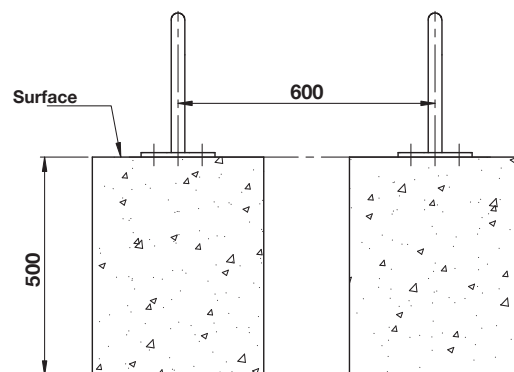
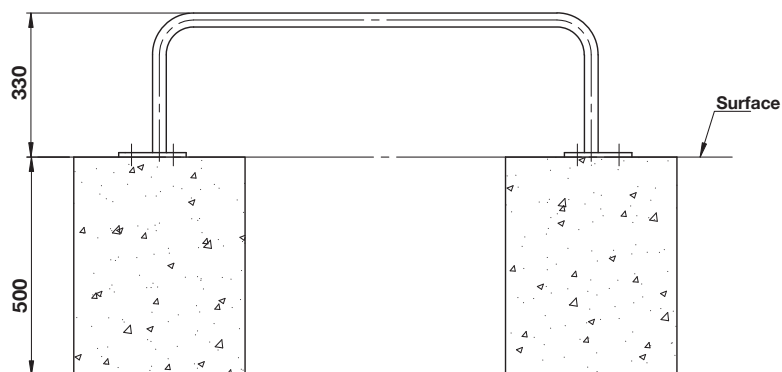
BARRES À POMPES

HER-14-2



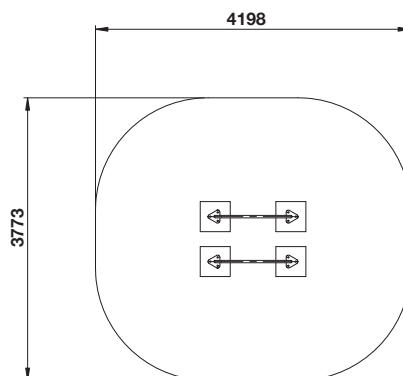
HERKULES
FITNESS EN PLEIN AIR

PLAN TECHNIQUE



DONNÉES D'INSTALLATION

Volume de béton utile	0,32 m3
Profondeur d'ancrage	50 cm
Méthode de fixation	A cheviller
Hauteur de chute libre	0 mm
Assemblage	Pré-assemblé



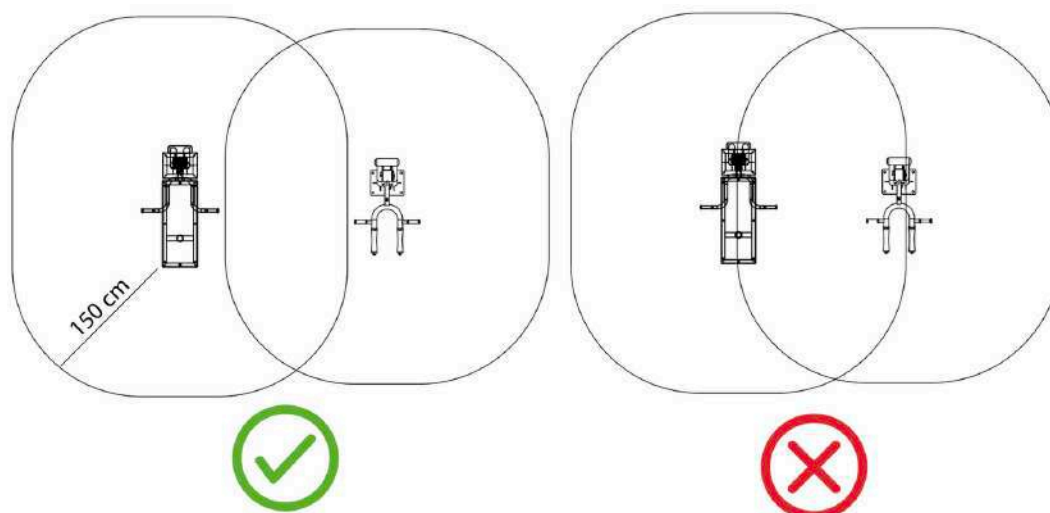
Zone de sécurité - Echelle 1:100



IMPLANTATION



AFIN DE RESPECTER LA NORME EN VIGUEUR (EN16630:2015), L'IMPLANTATION DES APPAREILS DOIT RESPECTER LA DISTANCE DE SÉCURITÉ DE 150 CM. CETTE ZONE DOIT ÊTRE LIBRE DE TOUT OBSTACLE : AUTRES APPAREILS, MOBILIER URBAIN, CLOTURES, ARBRES...



HAUTEUR DE CHUTE LIBRE HER-14-2 : **0 MM**

Les appareils Herkules Fitness doivent être installés sur un sol nivelé et stabilisé. La nature du sol doit correspondre à la hauteur de chute de l'appareil, conformément à la norme EN 16630:2015. En cas de doute, rapprochez-vous de Herkules Fitness pour en savoir plus sur la réglementation, et sur les différentes épaisseurs de sol requises.

Béton	Terre	Gazon	Copeaux de bois	Graviers	Sable	EPDM	Dalle amortissante	Gazon synthétique
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

BARRES À POMPES

HER-14-2



HERKULES
FITNESS EN PLEIN AIR

MATÉRIEL REQUIS*



2 poseurs



Niveau



Mètre ruban ou autre
outil de mesure



Pioche



Pelle et / ou pelleteuse



Visseuse



Vis à bois



Bois de coffrage



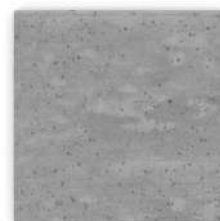
Clé Allen



Clé taille 19 et 27
mm



Bétonnière
ou camion toupie



Béton
Dosage : 350kg/m³
Volume : 0,32m³

*Informations à titre indicatif. Le matériel requis peut varier en fonction de la méthode d'installation choisie, de la nature du sol et de la nature des appareils.