



## PARCOURS DE SANTÉ AGRÈS ET PANNEAUX

**Buff'Hyères**  
Collectivités  
MOBILIERS & AMÉNAGEMENTS URBAIN  
06 32 46 92 74 - MOBILIER@BHC83.FR

Les agrès des parcours de santé sont aujourd'hui soumis à des normes de sécurité, tant pour les produits eux-mêmes que pour leur implantation sur le terrain. Certains équipements doivent être installés sur un sol à caractère amortissant. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous consulter.

### Normes type de sol par matériau : NF EN 16630 Mai 2015

TYPES DE SOL en fonction de la hauteur de chute libre autorisée				
MATÉRIAU <sup>(a)</sup>	DESCRIPTION en mm	ÉPAISSEUR de couche minimale <sup>(A)</sup>	HAUTEUR DE CHUTE MAXIMALE en mm	TYPE DE SOL
Béton/pierre			≤ 1 000	①
Surfaces avec enrobé bitumeux			≤ 1 000	①
Terreau naturel			≤ 1 200	①
Gazon			≤ 1 500	①
Fragments d'écorces	Ecorces de conifère réduites en morceaux, granulométrie comprise entre 20 et 80 mm	200	≤ 2 000	②
		300	≤ 3 000	
Copeaux de bois	Bois coupé mécaniquement (pas de matériaux dérivés du bois), sans écorce ni feuillage, granulométrie comprise entre 5 et 30 mm	200	≤ 2 000	②
		300	≤ 3 000	
Sable <sup>(b) (c)</sup>	Granulométrie comprise entre 0,2 et 2 mm	200	≤ 2 000	②
		300	≤ 3 000	
Gravier <sup>(b) (c)</sup>	Granulométrie comprise entre 2 et 8 mm	200	≤ 2 000	②
		300	≤ 3 000	
Autres matériaux et autres épaisseurs de couche	Selon essai HIC (voir l'EN 1177)		Hauteur de chute critique selon l'essai	③

a) Pour les matériaux meubles, ajouter 100 mm à l'épaisseur de couche minimale.

b) Sans argile ni sédiments. La granulométrie peut être identifiée au moyen d'un essai au tamis, conformément à l'EN 933-1.

c) Non adapté aux modules d'entraînement physique qui nécessitent un positionnement ferme des pieds de l'utilisateur.

### MONTAGE ET ENTRETIEN

Lors de la livraison, les fournitures sont accompagnées d'une notice de montage complète avec nomenclature des pièces et recommandations diverses.

Les consignes et les procédures doivent être scrupuleusement respectées par les personnes en charge de l'installation.

Une assistance téléphonique est à votre disposition en cas de difficulté. L'ensemble du dossier technique doit être conservé par l'exploitant des équipements. Nous conseillons d'en faire une copie avant l'installation afin que l'exemplaire archivé reste propre et complet.

### CONSEILS POUR L'AMÉNAGEMENT

Espaces libres et espaces de chute : les dimensions des espaces libres sont mentionnées pour chaque équipement proposé.

Le schéma permet d'implanter et d'orienter l'équipement sur l'aire qui lui est destinée.

La hauteur de chute de chaque équipement détermine la nature du sol sur lequel il peut être installé. Le tableau ci-dessous donne, à titre indicatif, des éléments de choix du revêtement et de son épaisseur.

Ces éléments sont repris de manière précise dans les notices de montage.

**LÉGENDE**  
LES TYPES DE SOLS  
POUR CHAQUE  
INSTALLATION



SOL NATUREL



GRAVIERS, SABLE, COPEAUX



SOL SYNTHÉTIQUE



## PARCOURS DE SANTÉ AGRÈS ET PANNEAUX

# Buff'Hyères

Collectivités

MOBILIERS & AMÉNAGEMENTS URBAIN

06 32 46 92 74 - MOBILIER@BHC83.FR

La signalétique est un élément essentiel de la bonne pratique et de la sécurité d'un parcours de santé.

Elle se compose de :

- 1 panneau d'informations préalables
- 1 ensemble de panneaux pour l'échauffement et la récupération
- 1 fléchage éventuel de l'itinéraire
- panneaux explicatifs accompagnant chaque agrès



### PANNEAU INFO

Réf. PDP

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

1 Panneau couvert avec fond en contreplaqué 15 mm, monté sur ossature en bois rond (2 doubles pieds, diamètre 10 cm)

- Dimensions support : Largeur hors tout : 2 m  
Hauteur hors sol : 2.5 m - Longueur hors sol : 2 m
- Surface d'affichage : 124 X139 cm



### PANNEAU INFO NON COUVERT

Réf. PIPPS

Panneau d'information non couvert avec fond en contreplaqué 15 mm monté sur ossature en bois rond (pié Ø14 cm ; traverse Ø 10 cm)

- Largeur hors tout 183 cm
- Hauteur hors sol 250 cm
- Surface affichage 124 x 139 cm



### PANNEAU INFO

Réf. PDR

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

1 Panneau couvert avec fond en contreplaqué 15 mm, monté sur ossature en bois rond (2 pieds, diamètre 14 cm)

- Dimensions support : Largeur hors tout : 2 m  
Hauteur hors sol : 2.5 m - Longueur hors sol : 2 m
- Surface d'affichage : 124 X 139 cm



### PANNEAU INFO

Réf. PDC

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Couverture shingle sur poutres cintrées / Double piétement

- Dimensions hors tout : 1,8 X 2,02 m  
Hauteur hors sol : 2,45 m
- Surface d'affichage : 124 X 139 cm



## PANNEAUX DÉPART ET ARRIVÉE

### PANNEAU VERT

Réf. PDA

Ensemble de 2 panneaux en stratifié vert ép. 10mm  
texte en adhésif couleur sable

### PANNEAU JAUNE

Réf. PDAG

Ensemble de 2 panneaux en stratifié jaune ép. 10mm  
texte en adhésif couleur sable

- Dimensions des panneaux : 61 x 21 cm
- Poteau en bois rond Ø 8 cm

## PANNEAU D'ÉCHAUFFEMENT ET DE RÉCUPÉRATION

### PANNEAU VERT

Réf. PES

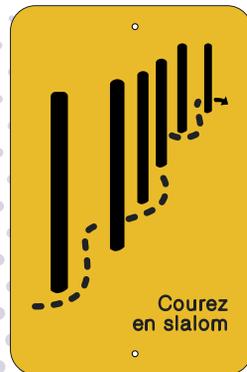
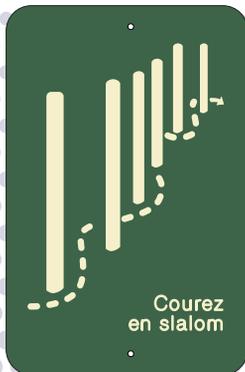
Stratifié vert ép. 10mm texte en adhésif couleur sable

### PANNEAU JAUNE

Réf. PESG

Stratifié jaune ép. 10mm / texte gravé

- Dimensions des panneaux : 44 x 29 cm
- Poteau en bois rond Ø 10 cm



## PANNEAU EXPLICATIF MODULE

### PANNEAU VERT

Réf. PAS

Stratifié vert ép. 10mm  
texte en adhésif couleur sable

### PANNEAU JAUNE

Réf. PAG

Stratifié jaune ép. 10mm  
texte gravé

- Dimensions des panneaux : 44 x 29 cm
- Poteau en bois rond Ø 10 cm

## PANNEAU DE FLECHAGE

### PANNEAU VERT

Réf. PFP

Stratifié vert ép. 10mm

### PANNEAU JAUNE

Réf. PFPG

Stratifié jaune ép. 10mm

- Dimensions des panneaux : 31 x 9,5 cm
- Poteau en bois rond Ø 8 cm
- Numéro ou numérotation en option



CONSULTEZ  
NOUS !

Autres panneaux ou textes sur devis



## PARCOURS DE SANTÉ AGRÈS ET PANNEAUX



### PAS DE GÉANT

Réf. PGPS

Se déplacer en prenant appel alternativement sur les pieds gauche et droit. Réception sur la plante des pieds.

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Ensemble de 12 plots / Dimensions : 12 rondins Ø 16 cm  
Option : panneau explicatif module réf. PAS06 ou PAG06

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 158 cm autour du module
- Nature du sol requis : type ① ② ③

### BASCULE D'ÉQUILIBRE

Réf. BAE

Marcher sur la poutre en maîtrisant l'équilibre et la répartition du poids.

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

1 poutre / Dimensions : 400 x 46 cm  
Piètement rondin pin Ø 14 cm / Poutre principale en rondin pin Ø 14 cm  
Option : panneau explicatif module réf. PAS07 ou PAG07

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 312 x 410 cm
- Nature du sol requis : type ① ② ③



### ESPALIER

Réf. ESPS

En suspension, dos contre l'espalier, amener les jambes à l'équerre. Revenir à la position initiale.

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Ensemble 2 hauteurs / Dimensions : H 251 x L 240 cm  
Piètement rondin pin Ø 12 cm / Echelons en aluminium anodisé Ø 4 cm  
Option : panneau explicatif module réf. PAS08 ou PAG08

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 628 x 400 cm
- Nature du sol requis : type ① ② ③

### SAUT DE HAIES

Réf. SHP

Franchir les haies en trottinant et en inversant le pied d'appel à chaque saut.

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

2 séries de 3 haies / Dimensions : H 50 et 70 cm / Ensemble en rondins pins Ø 10 cm  
Option : panneau explicatif module réf. PAS09 ou PAG09

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : variable
- Nature du sol requis : type ① ② ③





## BARRES PARALLÈLES

Réf. BPP

Traverser l'obstacle en appui tendu. Bras droit puis bras gauche.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Dimensions : H 151 x L 200 cm / Poteaux Ø 14 cm

Prises de mains en aluminium anodisé Ø 4 cm

Option : panneau explicatif module réf. PAS10 ou PAG10

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 374 x 500 cm
- Nature du sol requis : type ① ② ③

## SAUTE-MOUTON

Réf. SMP

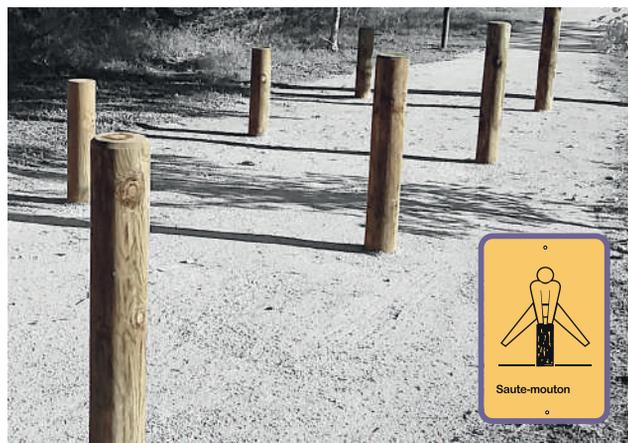
Prendre appui sur les mains puis sauter en soulevant le bassin sans fléchir les bras.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Ensemble de 8 rondins / Rondins pin Ø 16 cm

Option : panneau explicatif module réf. PAS11 ou PAG11

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 158 cm autour du module
- Nature du sol requis : type ① ② ③



## MUR DE VARAPPE DOUBLE FACE

Réf. MVP

Prendre appui avec les mains et les pieds. Franchir le sommet et redescendre en prenant appui sans sauter.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Mur en lames de pin Ep.28 mm / Dimensions : H 208 X L 237 cm

Piètement Ø 10 cm / Prises de varappe en résine

Option : panneau explicatif module réf. PAS12 ou PAG12

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute 208 cm
- Zone de sécurité : 587 x 400 cm
- Nature du sol requis : type ② ③

## ENSEMBLE DE 7 ÉCHASSES

Réf. ECH

Passer de plot en plot avec impulsion sur la jambe extérieure.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Rondins Ø 14 - L 250 cm

Entraxes mini entre poteaux 130 cm

Option : panneau explicatif module réf. PAS20 ou PAG20

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 7.10 x 4.25 m
- Nature de sol requis : type ① ② ③





## SLALOM

Réf. SLPS

Courir entre les pieux avec impulsion sur la jambe extérieure.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Ensemble de 10 rondins / Dimensions : Ø 14 x L 250 cm / Entraxes mini entre poteaux 114 cm

Option : panneau explicatif module réf. PAS01 ou PAG01

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 158 cm au tour du module
- Nature de sol requis : type ①②③

## POUTRE D'ÉQUILIBRE DOUBLE

Réf. PED

Marcher sur les poutres en maîtrisant l'équilibre et le changement de niveau.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

2 poutres / Dimensions : 4 m / Poutres principales et piétements en rondins Ø 14 cm

Option : panneau explicatif module réf. PAS02 ou PAG02

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 158 cm au tour du module
- Nature de sol requis : type ①②③



## POMPES ET ABDOMINAUX

Réf. PAXPS

Travailler jambes repliées, mains derrière la tête. Prendre appui avec les pieds sous la barre horizontale.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Ensemble de 2 plate-formes / Dimensions : 198 x 182 cm Ossature rondins Ø10 cm , planchers 28 mm

Option : panneau explicatif module réf. PAS04 ou PAG04

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 482 x 498 cm
- Nature de sol requis : type ①②③

## BARRES FIXES

Réf. BFP

Suspension passive à la barre, mains en pronation. Bras et jambes tendus. Traction complète des bras, menton au-dessus de la barre.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

2 barres hauteurs différentes / Dimensions : 234 x H 260 cm / Poteaux Ø 12 cm / Prises de mains en aluminium anodisé Ø 4 cm

Option : panneau explicatif module réf. PAS05 ou PAG05

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 536 x 312 cm
- Nature de sol requis : type ①②③





## ECHELLES HORIZONTALES Réf. EHPs

Corps relâché en suspension, mains en pronation, progresser de barreau en barreau.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Dimensions : 300 x 240 cm / Piétement rondin pin Ø 12 cm  
Echelle en rondin pin Ø 12 cm et prises de mains en aluminium anodisé Ø 4 cm  
Option : panneau explicatif module réf. PAS13 ou PAG13

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 572 x 536 cm
- Nature du sol requis : type ①②③

## HUTTE A GRIMPER Réf. HGP

Gravir les barreaux en prenant appui avec les pieds et les mains. Au sommet, se retourner et redescendre en marche arrière.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Dimensions : L 177 x L 213 cm  
Option : panneau explicatif module réf. PAS14 ou PAG14

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : 213 cm
- Zone de sécurité : 627 x 550 cm
- Nature du sol requis : type ②③



## BARRES ASYMÉTRIQUES Réf. BAP

Une jambe tendue en appui sur la poutre, fléchir le tronc.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

2 barres hauteurs différentes 1 m et 1,3 m  
Dimensions : L 204 x H 140 cm / Poteaux Ø 12 cm / Poutre rondin Ø 8 cm  
Option : panneau explicatif module réf. PAS16 ou PAG16

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Nature du sol requis : type ①②③

## FOULÉE BONDISSANTE Réf. FOB25

Sauter entre les rondins et en passant en équilibre sur les barreaux.

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Dimensions : 250 x 190 cm / Poteaux Ø 12 cm  
Traverses rondins Ø 8 cm  
Option : panneau explicatif module réf. PAS20 ou PAG20

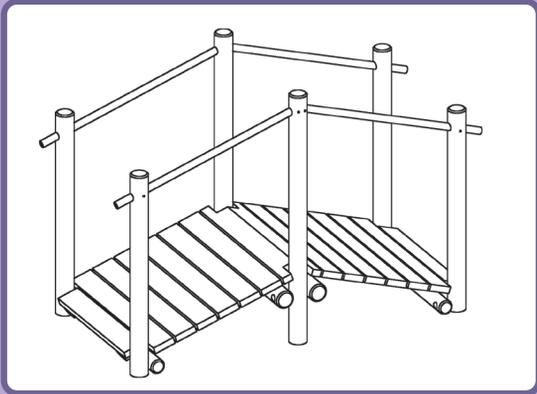
- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur de chute : < 150 cm
- Zone de sécurité : 410 x 550 cm
- Nature du sol requis : type ①②③





## PARCOURS D'INCITATION A LA MARCHÉ

Particulièrement adaptés aux maisons de retraite et aux EHPAD, ces équipements ont pour finalité d'aider au maintien d'une activité physique pour les personnes âgées.



### DÔME DE FRANCHISSEMENT Réf. PIMDOM

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Plateau en pin / Main-courante en tube aluminium

Plancher bois

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur 150 cm / Longueur 300 cm / Largeur 100 cm

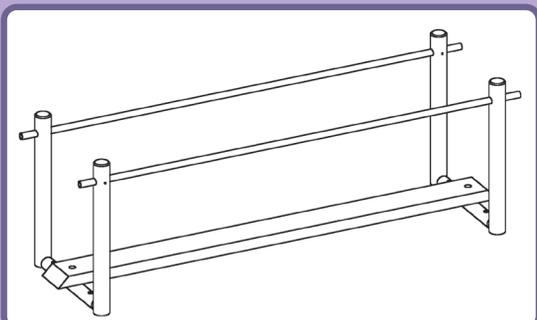
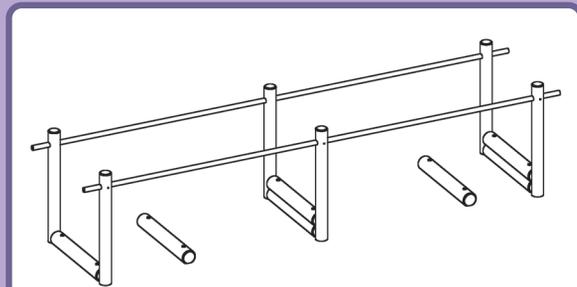
### PAS DE CADENCE Réf. PIMPDC

Réf. PIMPDC

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Structure en pin / Main-courante en tube aluminium

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur 100 cm / Longueur 400 cm / Largeur 100 cm



### POUTRE D'ÉQUILIBRE Réf. PIMPEQ

Réf. PIMPEQ

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Plateaux en pin / Main-courante en tube aluminium

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur 100 cm / Longueur 300 cm / Largeur 90 cm

### PASSAGE GALET SABLE Réf. PIMPGS

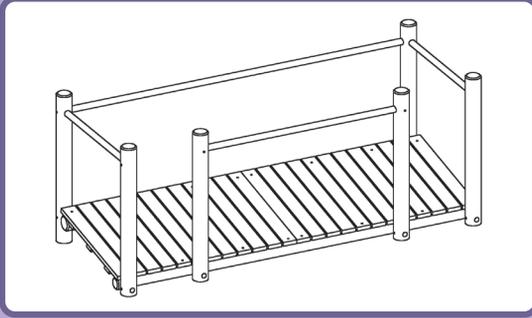
Réf. PIMPGS

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Structure en pin / Main-courante en tube aluminium

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur 100 cm / Longueur 500 cm / Largeur 120 cm





## PASSAGE DEVERS

Réf. PIMPSD

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Plateau en pin / Main-courante en tube aluminium  
Plancher bois

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur 100 cm / Longueur 250 cm / Largeur 100 cm

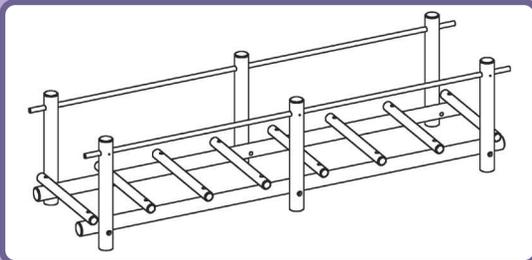
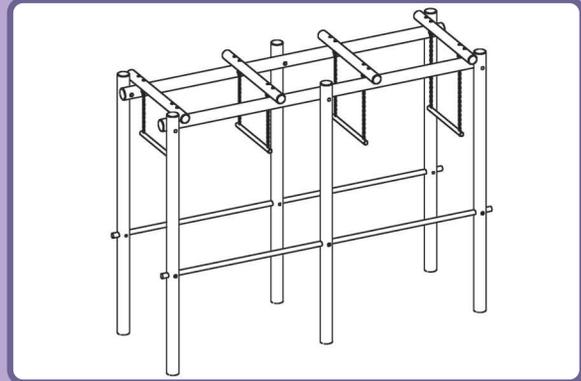
## PORTIQUE DE GABARIT

Réf. PIMPTG

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Structure en pin / Trapèze en aluminium / Chaînes galvanisées à chaud / Main-courante en tube aluminium

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur 230 cm / Longueur 300 cm / Largeur 100 cm



## SAUT DE PUCE

Réf. PIMSPU

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Structure en pin / Rondins à enjamber / Main-courante en tube aluminium

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur 100 cm / Longueur 400 cm / Largeur 100 cm

## ESCALIER

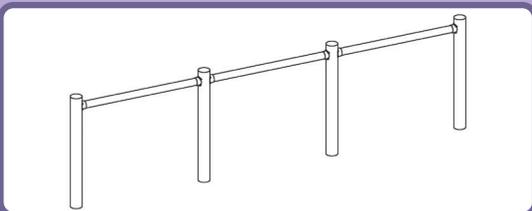
Réf. PIMERG

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

1 volée de marches hauteur 22,5 cm / 1 volée de marches hauteur 15 cm, 1 Palier central hauteur 90 cm

Structure en pin / Main-courante en aluminium 4 cm

- Hauteur 192 cm / Longueur 355 cm / Largeur 107 cm



## MAIN-COURANTE

Réf. PIMMCK

### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Poteau lisse en pin / Assemblage par connecteurs plastiques  
Plancher bois

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur 90 cm (hors sol) / Entraxe poteau 120 cm



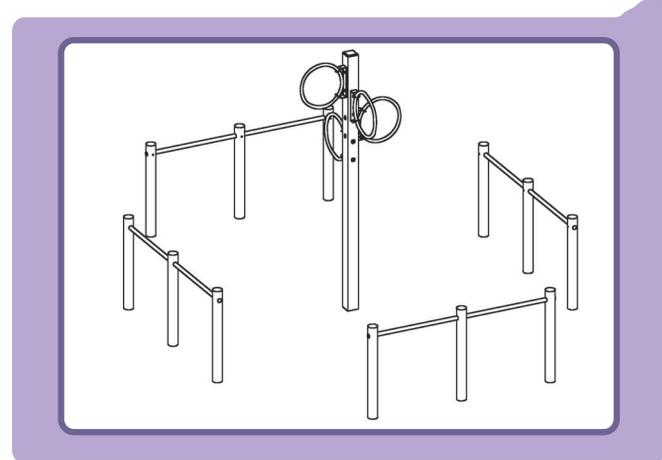
## EQUIPEMENTS DE MAINTIEN A L'EVEIL

# Buff'Hyères

Collectivités

MOBILIERS & AMÉNAGEMENTS URBAIN

06 32 46 92 74 - MOBILIER@BHC83.FR



### LANCER DE BALLONS

Réf. PIMLDB

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Anneaux de lancer en inox

Poteau central et main-courante en pin

- Fixation au sol par scellement béton
- Hauteur 280 cm / Longueur 500 cm / Largeur 400 cm



LANCER DE BALLON



Lancer le ballon dans les cercles



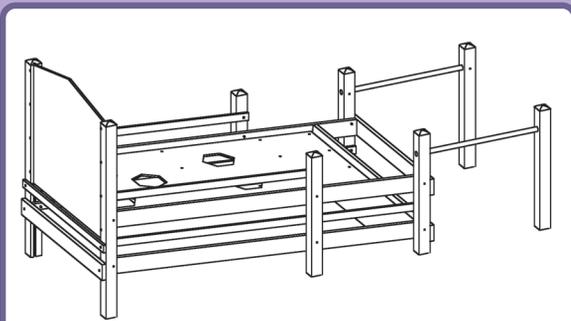
### TABLE D'ADRESSE

Réf. BILL

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

1 plateau incliné en contre-plaqué marron avec 5 ouvertures pour passage de balles / Structure en pin / Main-courante en aluminium 4 cm

- Hauteur 184 cm / Longueur 410 cm / Largeur 147 cm



### JARDINIÈRES

Réf. JARPMR

Ce produit a été conçu pour faciliter son accès aux personnes à mobilité réduite

#### COMPOSITION & MATÉRIAUX

Ossature en Pin / Fond de jardinière en pin 18 mm

Film géotextile en fond assurant l'étanchéité

- Fixation au sol par équerres
- Hauteur 90 cm / Longueur 150 cm / Largeur 82 cm