



# SARL ESPACES RENARD

92 rue de Kervenanc, 56100 LORIENT

Tel : 02 97 83 16 82

Port : 06 09 37 84 32

Mail : [espaces.renard@gmail.com](mailto:espaces.renard@gmail.com)

Web : [www.espaces-renard.com](http://www.espaces-renard.com)

N°SIRET : 810 762 310 00011

N°T.V.A. : FR 11 810762310

Conception, réalisation et pose d'équipements éco'sportifs de plein air, en plastique recyclé et en bois, depuis 30ans.

Parcours sportifs (santé), espace streetworkout, circuits d'orientation et patrimoine, parcours VTT et trial, mobilier urbain, parcours running...

## PRESENTATION

### GROUPE MUSCULAIRE

Membres supérieurs / Ceinture abdominale et dos

REFERENCE :

C-9003PR

AGRES :

Combiné barres fixes espalier



### DIMENSIONS AGRES

Longueur :	2	m
Largeur :	0,2	m
Hauteur (hors sol) :	2,21	m

### ESPACE LIBRE MINIMAL AUTOUR DE L'AGRES

Hauteur de chute libre max :	2,21	m
Longueur :	6	m
Largeur :	4,2	m
Espace d'évolution minimal :	25,2	m <sup>2</sup>

### RECOMMANDATIONS D'UTILISATION DE L'AGRES

Poids max :	300	kg
Nombre d'utilisateurs max :	3	pers
Âge minimum :	14	ans
Taille minimum :	1,4	m

### EXIGENCES RELATIVES A LA FINITION DU SOL

Prévoir sol spécifique de réception à partir de 1m de chute  
ECORCE / COPEAUX / GRAVIER ROULE / SABLE / SOL SOUPLE / SYNTHETIQUE

### SECTIONS UTILISES

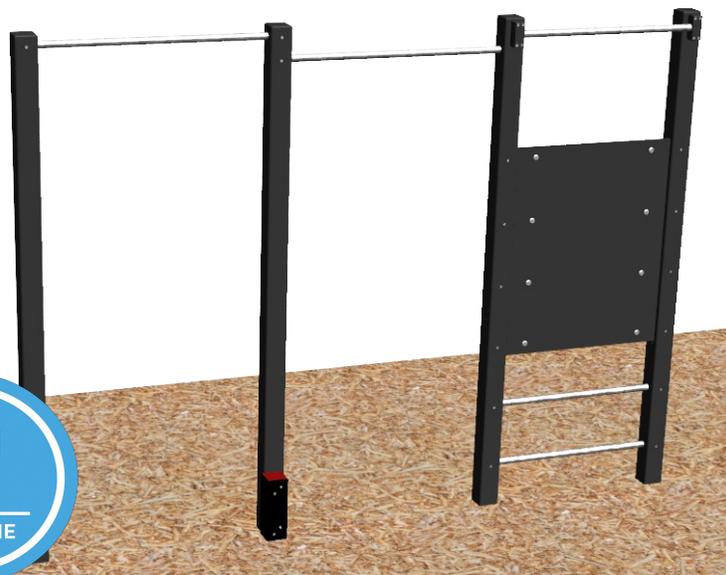
Plastique 100% Recyclé – Section 100x100mm RENFORCÉ  
Tubes Ø33,7 – Galvanisés ou INOX  
VISSERIE INOX

### DETAILS RELATIFS AUX FONDATIONS

Béton utilisé :	Béton fibré dosé à 350kg	
Nombre de plots :	4	
Profondeur fouille :	70	cm
TOTAL M <sup>3</sup> de béton nécessaires :	0,5	m <sup>3</sup>

### EXEMPLES EXERCICES

Etirement passif en suspension  
Etirement des cuisses  
Abdominaux en suspension  
Abdominaux en suspension avec rotation  
Tractions en supination  
Tractions archer



Les sections de plastique recyclé sont importées des Pays-Bas.

Agrès conçus et fabriqués par l'entreprise SARL ESPACES RENARD à partir de matériaux **100% recyclés**, issus de bâches agricoles servant à la culture de fleurs.

<https://www.facebook.com/espacesrenard>

<https://www.espaces-renard.com>

