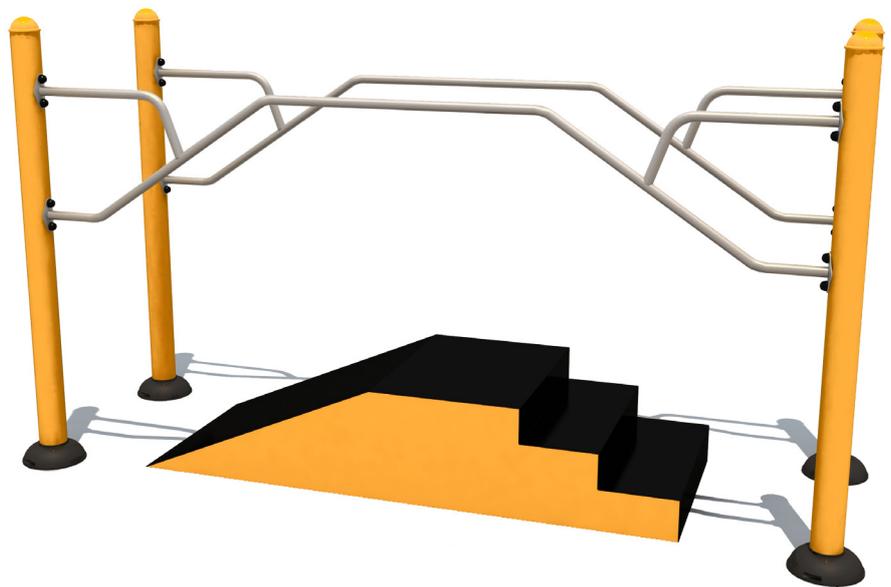




HERKULES
FITNESS EN PLEIN AIR

SÉNIOR + PMR
RAMPE

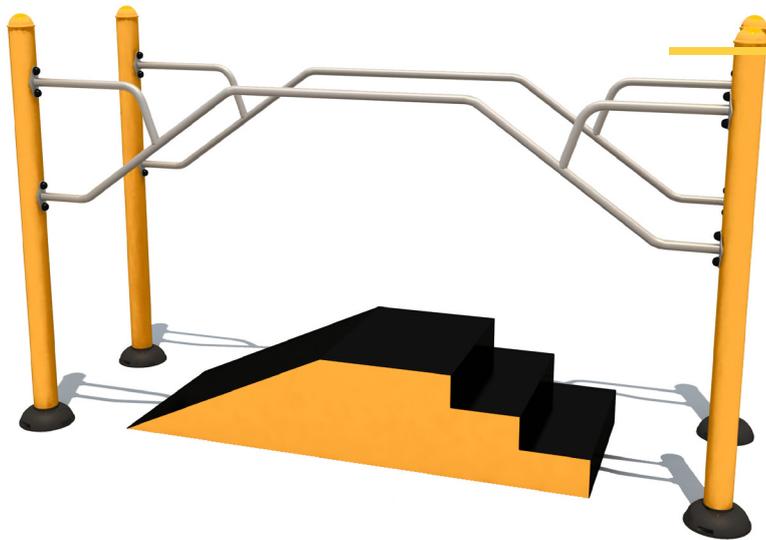
SEN-03 - FICHE TECHNIQUE





RAMPE

SEN-03



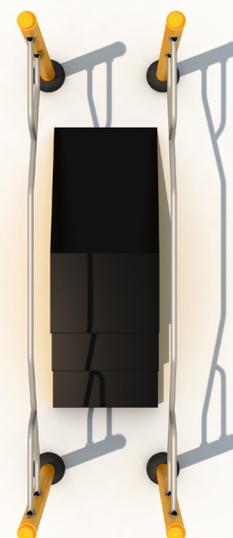
Niveau de difficulté :



| | |
|----------------------------|---|
| DIMENSIONS | 3232 x 900 mm |
| HAUTEUR | 1850 mm |
| HAUTEUR CHUTE LIBRE | 445 mm |
| ESPACE NÉCESSAIRE | 6232 x 3900 mm |
| SURFACE ZONE DE SÉCURITÉ | 24,30 m ² |
| TAILLE MINIMUM UTILISATEUR | 140 cm |
| POIDS MAXIMUM UTILISATEUR | 150 kg |
| CAPACITÉ UTILISATEUR | 1 |
| CERTIFICATION | EN16630:2015 |
| GAMME | Sénior / PMR |
| CONSTRUCTION | acier galvanisé, PEHD, caoutchouc, acier inoxydable |
| PEINTURE | Thermolaquage |

La pratique d'une activité sportive est importante pour une bonne santé physique et mentale.

Rampe SEN-03 est un appareil de mobilité extérieur destiné aux Séniors. Cet appareil est conçu en acier galvanisé à chaud et thermolaqué pour une grande durabilité en extérieur, avec une utilisation intensive.



RAMPE

SEN-03



HERKULES

FITNESS EN PLEIN AIR

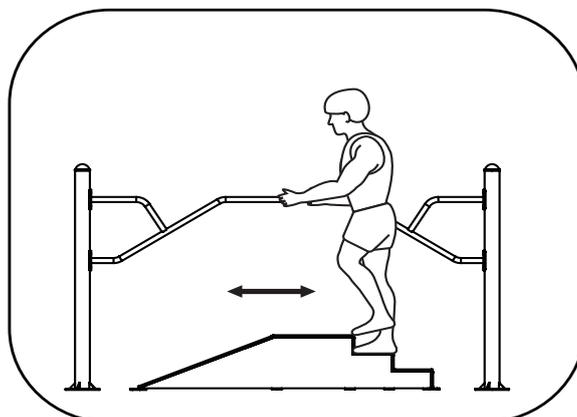
UTILISATION

Tout en vous tenant fermement aux rails latéraux, montez sur la rampe de n'importe quel côté. Descendez de la rampe du même côté ou de l'autre côté, en veillant à garder l'équilibre du corps à tout moment.

La rampe aide à entraîner les parties inférieures du corps, l'équilibre du corps, la concentration, la mobilité des articulations et des jambes.



MOBILITÉ



BÉNÉFICES PHYSIQUES

SEN-03 Rampe permet de développer ses capacités pour se déplacer au quotidien.



MOBILITÉ



COORDINATION



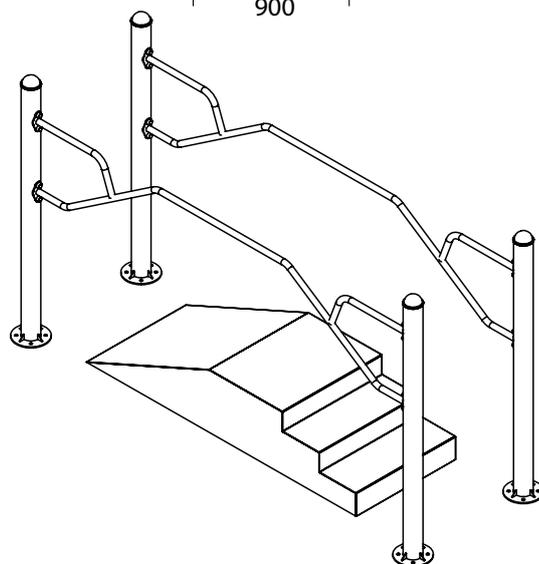
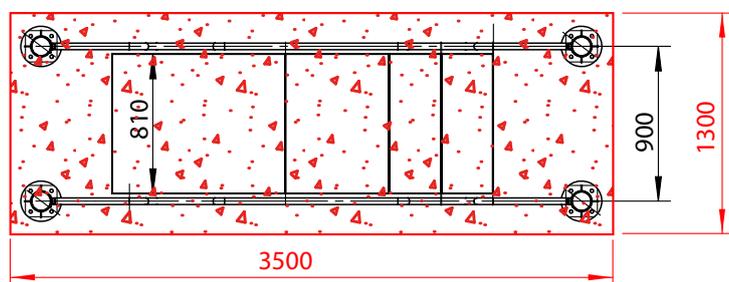
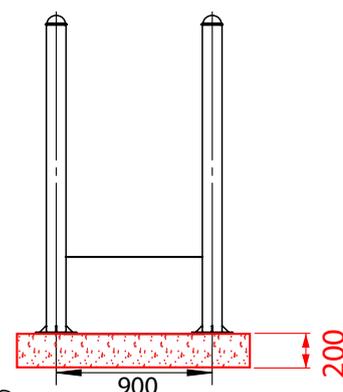
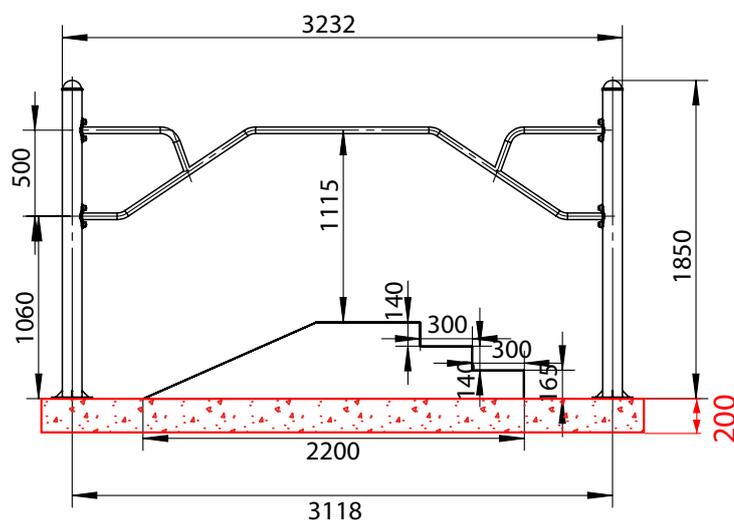
ÉQUILIBRE

**VISUALISER LE
MOUVEMENT DE
RAMPE
SEN-03**



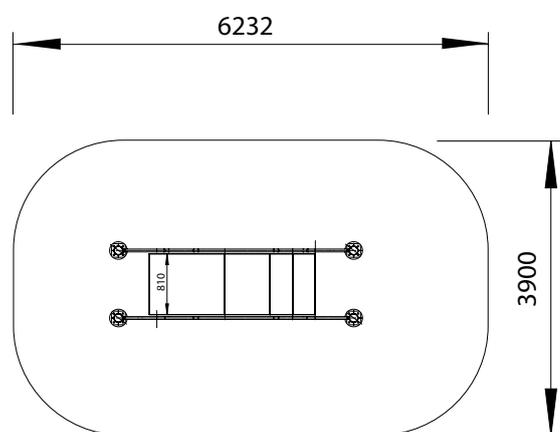


PLAN TECHNIQUE



DONNÉES D'INSTALLATION

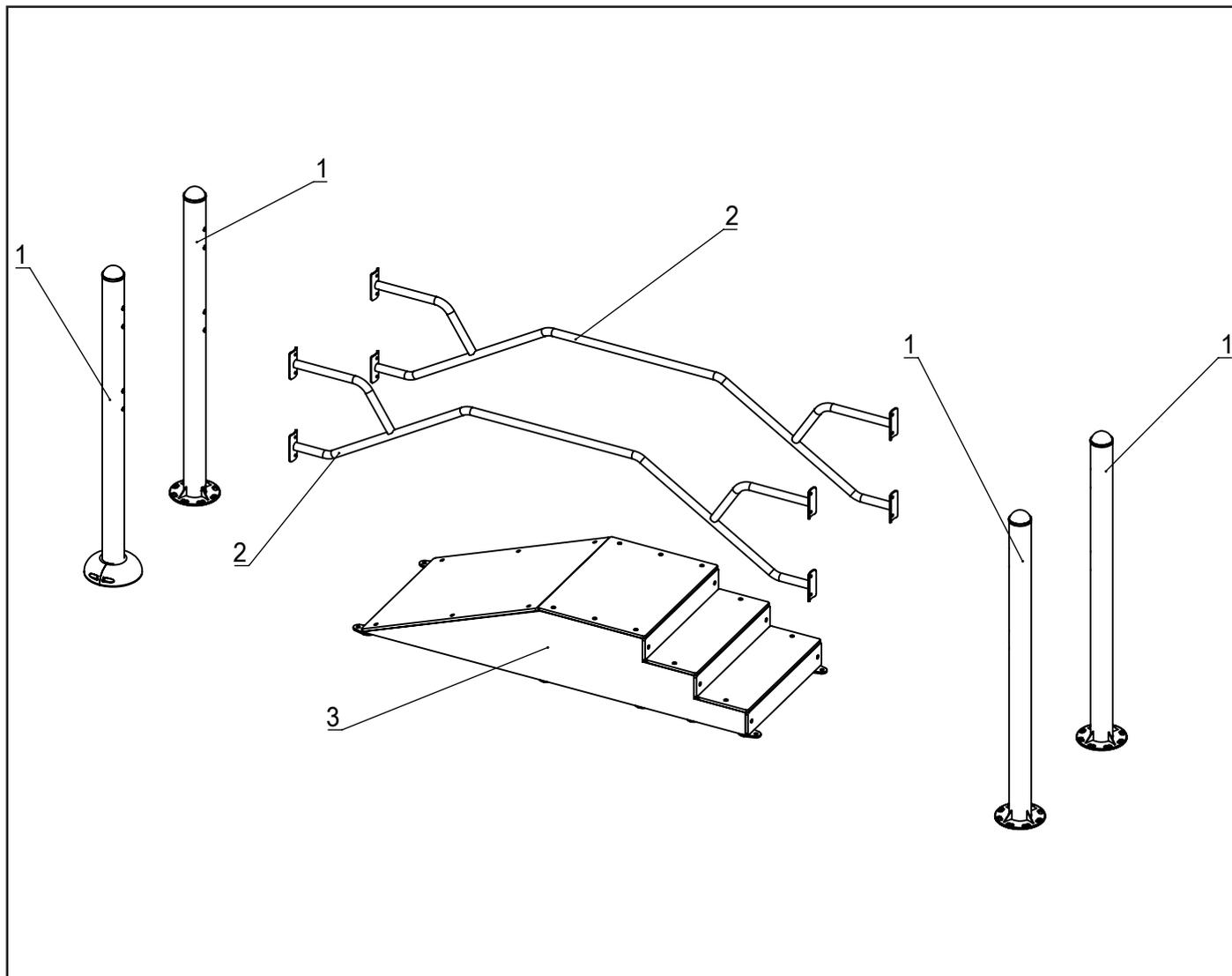
| | |
|------------------------|---------------------|
| Volume de béton utile | 0,91 m ³ |
| Profondeur d'ancrage | 50 cm |
| Méthode de fixation | A cheviller |
| Hauteur de chute libre | 445 mm |
| Assemblage | À assembler |



Zone de sécurité - Echelle 1:100



INVENTAIRE



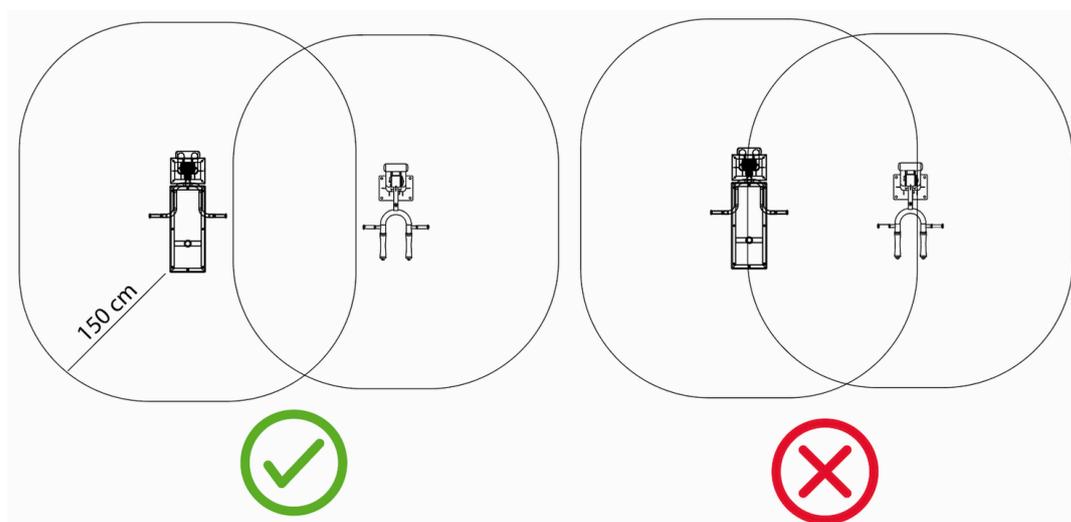
| NO. | Nom de l'élément | Spécificité | Quantité |
|-----|------------------|-------------|----------|
| 1 | Poteau | 114x1800 | 4 |
| 2 | Main-courante | | 2 |
| 3 | Rampe | | 1 |



IMPLANTATION



AFIN DE RESPECTER LA NORME EN VIGUEUR (EN16630:2015), L'IMPLANTATION DES APPAREILS DOIT RESPECTER LA DISTANCE DE SÉCURITÉ DE 150 CM. CETTE ZONE DOIT ÊTRE LIBRE DE TOUT OBSTACLE : AUTRES APPAREILS, MOBILIER URBAIN, CLOTURES, ARBRES...



HAUTEUR DE CHUTE LIBRE SEN-03 : **445MM**

Les appareils Herkules Fitness doivent être installés sur un sol nivelé et stabilisé. La nature du sol doit correspondre à la hauteur de chute de l'appareil, conformément à la norme EN 16630:2015. En cas de doute, rapprochez-vous de Herkules Fitness pour en savoir plus sur la réglementation, et sur les différentes épaisseurs de sol requises.

| Béton | Terre | Gazon | Copeaux de bois | Graviers | Sable | EPDM | Dalle amortissante | Gazon synthétique |
|-------|-------|-------|-----------------|----------|-------|------|--------------------|-------------------|
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |



MATÉRIEL REQUIS*



2 poseurs



Niveau



Mètre ruban ou autre
outil de mesure



Pioche



Pelle et / ou pelleteuse



Visseuse



Vis à bois



Bois de coffrage



Clé Allen



Clé taille 19 et 27
mm



Bétonnière
ou camion toupie



Béton
Dosage : 350kg/m³
Volume : 0,91m³

*Informations à titre indicatif. Le matériel requis peut varier en fonction de la méthode d'installation choisie, de la nature du sol et de la nature des appareils.



ANCRAGE

SPIT OU TIGES FILETÉES

Réaliser les massifs en béton tels qu'indiqués en page 4.

Couper les tiges filetées fournies en sections de 25 cm de longueur.

Présenter les poteaux sur les massifs et marquer l'emplacement des trous de fixation.

Déplacer la station et percer aux marques, de façon à réaliser des trous pouvant accueillir les tiges filetées, laissant 5 cm dépasser à la surface.

A l'aide de scellement chimique, sceller les tiges filetées et laisser sécher.

MONTAGE DE L'APPAREIL

Présenter les poteaux sur les tiges filetées et boulonner fermement.

Assembler la station en suivant les indications dans pages suivantes.